

**Secretaría técnica:**

[amtcvasociacion@gmail.com](mailto:amtcvasociacion@gmail.com)

**Información e inscripciones:**

Correo electrónico: [amtcvasociacion@gmail.com](mailto:amtcvasociacion@gmail.com)

**Organiza:**

Asociación de Medicina del Trabajo de la  
Comunidad Valenciana

**Lugar de celebración:**

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MEDICOS  
DE VALENCIA  
Av. de la Plata, 34, 46013 Valencia

**Fecha de celebración:**

28 de febrero de 2018  
De 16:00 a 20,30 h.

GRATUITO para  
Socios AMTCV/AEEMT/SVMST



## **XXIII JORNADAS CIENTÍFICAS AMTCV Y ASAMBLEA GENERAL**



### **MESA-DEBATE SOBRE RIESGO PSICOSOCIAL:**

- **FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL, SUS CONSECUENCIAS Y MEDIDAS PREVENTIVAS**
- **EVALUACIÓN DE UN PROGRAMA DE REDUCCIÓN DEL ESTRÉS BASADO EN MINDFULNESS PARA PERSONAL DE ÁMBITO SANITARIO**

## Presentación:

**OBJETIVO:** La AMTCV mantiene su firme compromiso en la organización de Jornadas científicas con un sentido de aplicabilidad para la práctica diaria en la medicina y enfermería del trabajo.

Este año el eje central de nuestras Jornadas es el del riesgo psicosocial.

Los riesgos psicosociales son los que más dificultades plantean en el ámbito de la seguridad y la salud en el trabajo, afectando de manera notable a la salud de la población trabajadora y de las organizaciones. A pesar de conocer desde hace años esta realidad, estos riesgos son los que mayor resistencia encuentran en su abordaje preventivo.

Es por este motivo que desde la AMTCV queremos plantear esta Mesa-Debate desde dos perspectivas que pueden resultar muy útiles:

- **Riesgos psicosociales: conceptos esenciales, directrices y herramientas de abordaje en el medio laboral**
- **La experiencia con Mindfulness para enfocar la realidad del momento presente aceptándola y realizando los cambios necesarios de manera más consciente y eficaz para crear y sostener hábitos de trabajo más saludables.**

Os animamos, por tanto, a acudir a este evento, que nos va a permitir profundizar en estos campos tan importantes en nuestro quehacer diario.

*El Comité Organizador*



## Programa

**Miércoles, 28 de febrero de 2018**

**16,00-16,30** Entrega de documentación.

**16,30-17,00 Bienvenida** del Presidente de la AMTCV. Dr. Santiago Villar Mira.

**Conferencia de Apertura** a cargo del Dr.D. Valentín Esteban Buedo. Jefe del Servicio de Promoción de la Salud y Prevención en el Entorno Laboral de la Dirección General de Salud Pública (Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública).

**17,00-17,45** Factores del riesgo psicosocial, sus consecuencias y medidas preventivas. Dr.D. José Luis Llorca Rubio. Jefe del Servicio Territorial de Prevención de Riesgos Laborales y Bienestar Laboral (INVASSAT).

**18,00-18,45** Evaluación de un programa de reducción del estrés basado en Mindfulness para personal de ámbito sanitario. D<sup>a</sup>. Eugenia López Quesada. Médica Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y Médico Residente de Medicina del Trabajo en Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia.

**19,00 Clausura** a cargo del Presidente de la AMTCV. Dr. Santiago Villar Mira.

**19,15 Pausa-Café**

**19,30-20,00 Asamblea General AMTCV**

- Lectura acta anterior (Secretario).
- Lectura Informe de cuentas (Tesorero).
- Lectura de Actividades realizadas (Presidente).

**20,15 Votaciones de Nueva Junta Directiva AMTCV**